

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウェーブ 2月催事案内

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>8(日)<br/>ビッグホエール<br/><b>入場無料</b></p>              | <p>第34回和歌山工業高校杯<br/>剣道大会<br/>■時間 9:00~19:00(予定)<br/>■主催 和歌山工業高等学校剣道部<br/>073-444-0158(木下)</p>                    | <p>11(水・祝)<br/>ビッグ愛・大ホール<br/>展示ホール<br/><b>入場無料</b></p> | <p>第3回和歌山幼保小教育フェア<br/>■時間 9:00~16:30<br/>■主催 智辯学園和歌山小学校<br/>073-479-1200</p>  |
| <p>11(水・祝)<br/>14(土)<br/>ビッグウェーブ<br/><b>入場無料</b></p> | <p>ハンドボール練習試合<br/>■時間 9:00~17:00(予定)<br/>■主催 和歌山県ハンドボール協会<br/>080-1471-1913(中野)</p>                              | <p>13(金)<br/>27(金)<br/>ビッグホエール 軽運動場<br/><b>有料</b></p>  | <p>One day ピラティス<br/>(先着順にて受付のため、定員に達している場合があります)<br/>■時間 9:45~10:45<br/>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団<br/>和歌山ビッグホエール・ビッグウェーブ<br/>073-433-0035</p> |
| <p>14(土)<br/>ビッグ愛展示ホール<br/><b>入場無料</b></p>           | <p>つくる・たべる・つながるマルシェ<br/>■時間 10:00~16:00<br/>■主催 (公財)和歌山県人権啓発センター・和歌山県<br/>073-435-5420</p>                       | <p>14(土)<br/>ビッグウェーブ<br/>武道場<br/><b>有料</b></p>         | <p>~体を動かす楽しさを知ろう~<br/>アスレチックアカデミー(対象:年少~年長)<br/>■時間 13:30~15:00<br/>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団<br/>和歌山ビッグホエール・ビッグウェーブ<br/>073-433-0035</p>      |
| <p>15(日)<br/>ビッグ愛大ホール<br/><b>有料</b></p>              | <p>心の里帰り<br/>■時間 12:00~17:00<br/>■主催 和歌山かりゆし会<br/>080-7827-5793(上野)・090-3703-2219(高橋)・073-431-5007(居酒屋めんそ～れ)</p> | <p>15(日)<br/>ビッグウェーブ<br/>武道場<br/><b>対象者限定</b></p>      | <p>第1回スポーツウエルネス吹矢<br/>紀北地区交流大会<br/>■時間 9:00~17:00(予定)<br/>■主催 日本スポーツウエルネス吹矢協会<br/>紀の国わかやま支部<br/>090-9865-2903(堀井)</p>                     |
| <p>16(月)<br/>ビッグ愛展示ホール<br/><b>事前申し込み</b></p>         | <p>全国健康保険協会和歌山支部 集団健診<br/>■時間 9:00~<br/>■主催 全国健康保険協会和歌山支部<br/>073-435-0224</p>                                   | <p>22(日)<br/>ビッグ愛大ホール<br/><b>入場無料</b></p>              | <p>辯天宗 和歌山第二教区 合同感謝祭<br/>■時間 13:00~15:00<br/>■主催 辯天宗和歌山第二教区<br/>080-1478-5753</p>   |
| <p>26(木)<br/>ビッグ愛大ホール<br/><b>入場無料</b></p>            | <p>ウィッグユキ展示会<br/>■時間 10:00~16:00<br/>■主催 株式会社 ユキ<br/>0120-20-3020</p>  | <p>28(土)<br/>ビッグウェーブ<br/><b>入場無料</b></p>               | <p>小学生バドミントンランキング大会<br/>2026 Winter<br/>■時間 9:00~17:00(予定)<br/>■主催 和歌山県小学生バドミントン連盟<br/>090-9864-0624(吉川)</p>                              |

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設  
お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウェーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

呼吸と体幹を意識したバランスポーズで  
コア（体幹軸）を鍛えましょう

## コアバランスヨガ

2月5日 / 2月19日 /  
10:00~11:00 (木曜日)

不調の始まりは姿勢の悪さから！  
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう  
館内環境を整えアンチエイジングにも  
繋がります！

**場 所** 和歌山ビッグ愛 6階スポンジルーム  
**参加料** 各回1,200円 **講 師** 辻須美代先生  
**定 員** 各25名（先着順） **持ち物** ヨガマット、飲み物  
 ※無料貸出ヨガマットあります

# 夜の月いちヨガ

2月7日(土曜日)  
19:00~20:00

皆様の声にあ応えして  
「月いちヨガ」が  
夜開催します！

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポンジルーム

【参加料】1,200円

【講 師】井田 真美先生 【定 員】25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット※無料貸出ヨガマットあります・飲み物

協賛 : **meiji**  
(株)明治 特約店

threenice Corporation & Yasaka Corporation  
 株式会社スリーナイス・ヤサカ商事株式会社

## アスレチック ～体を動かす楽しさを知ろう～

## アカデミー

はしって とんで なげて！

参加者の保護者の方、骨密度測定できます！12：30～13：30

骨密度測定は、骨の密度測定する検査で骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます  
 いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しいいただくために  
 この機会に“自分”を知ってみませんか？

**[日 時]** 令和8年2月14日(土) 13:30～15:00

**[場 所]** 和歌山ビックウェーブ 武道館

**[対 象]** 年少～年長 **[参加料]** 900円 **[定員]** 30名(先着順)

**[持物]** 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

**[指導者]** 高井直美(財団職員)

**[お申込み]** 1/9(金) 13:00～定員に達するまで

和歌山ビックホエールまでお電話ください

※参加料は当日2/14受付でお支払いください